

# TGB Jule Cup 2024



**12.45** Ankomst og aflevering

**13.00** Et kort lille dommerkursus i "Hvad en dommer kigger efter i TeamGym" – Interesserede forældre  
Forældre der har lyst vil have et crash course i hvad en dommer kigger efter i TeamGym, mødes i mødelokalet med Christoffer når opvarmningen starter max 20-25 min.

**13:00 – 13.20** Fælles opvarmning på rytmegulvet i Hallen Nano piger, Nano drenge og Micro piger, Micro drenge og Mini piger.

**13.30 – 15.00** Prøvetid

| Prøvetid    | Rytme        | Bane         | trampet      |
|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 13.30-13.38 |              | Nano pige 2  | Nano pige 1  |
| 13.38-13.46 |              |              | Micro pige 2 |
| 13.46-13.54 | Micro pige 1 | Micro drenge | Mini piger 2 |
| 13.54-14.02 | Mini pige 1  | TGO          |              |
| 14.02-14.10 | Nano pige 2  | Nano pige 1  | Nano drenge  |
| 14.10-14.18 | Micro pige 3 | Micro pige 2 | Micro pige 1 |
| 14.18-14.26 |              | Mini 2       | Mini 1       |
| 14.26-14.34 | TGO          | Nano pige 3  | nano pige 2  |
| 14.34-14.42 | Nano pige 1  | nano drenge  | Micro pige 3 |
| 14.42-14.50 | Micro pige 2 | Micro pige 1 | Micro drenge |
| 14.50-14.58 | Mini pige 2  | Mini pige 1  | TGO          |

**15.00 – 17.30 – Test "Konkurrence" – fremvisning af hvor langt de enkelte hold er nået**

Rækkefølgen er den samme som ved prøvetid

- |                               |                                  |                                |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Nano Piger 2 - Bane        | 1. Nano Piger 2 - Trampet        | 1. Nano Piger 2 - Rytme        |
| 2. Nano Piger 1 - Trampet     | 2. Nano Piger 1 - Rytme          | 2. Nano Piger 1 - Bane         |
| 3. Nano Drenge - Oversidder   | 3. Nano Drenge - Bane            | 3. Nano Drenge - Trampet       |
| 4. Micro Piger 3 - Bane       | 4. Micro Piger 3 - Trampet       | 4. Micro Piger 3 - Rytme       |
| 5. Micro Piger 2 - Trampet    | 5. Micro Piger 2 - Rytme         | 5. Micro Piger 2 - Bane        |
| 6. Micro Piger 1 - Rytme      | 6. Micro Piger 1 - Bane          | 6. Micro Piger 1 - Trampet     |
| 7. Micro Drenge - Bane        | 7. Micro Drenge - Trampet        | 7. Micro Drenge – Oversidder   |
| 8. Mini Piger 2 - Trampet     | 8. Mini Piger 2 - Rytme          | 8. Mini Piger 2 - Bane         |
| 9. Mini Piger 1 - Rytme       | 9. Mini Piger 1 - Bane           | 9. Mini Piger 1 - Trampet      |
| 10. TeamGym Odense Mix - Bane | 10. TeamGym Odense Mix - Trampet | 10. TeamGym Odense Mix - Rytme |

**17.30** Oprydning – tak for i dag