

TeamGym Bellinge

SÆSON 2024 – 2025

SAMMENHOLD • OPLEVELSER • UDVIKLING

TeamGym Bellinge er klar til en ny sæson med konkurrencegymnastik for både piger og drenge. Se her vores program, hvor der også bydes på Aerial Silks og TeamGym for senior damer og herrer.



TGB TODDLERS PIGER (3 - 5 ÅR)

TGB begynderhold for piger i alderen 3 - 5 år. Ikke et forældre/barn hold, men mor og far må gerne kigge på.

Holdet arbejder med både rytmisk gymnastik og sjove spring på en masse bløde redskaber.

Onsdag 16.15 - 17.15 (Yngste piger)
Onsdag 17.15 - 18.15 (Ældste piger)
Bellinge Idrætscenter (Spejlsal)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk

TGB NANO PIGER (6 - 8 ÅR)

Vores yngste konkurrencehold, som træner både rytmisk gymnastik og spring i springcenter.
Holdet træner 2 x ugentligt.

SPRING:

Dag: Søndag 15.30 - 17.30
Sted: Odense Idrætshal (Springcenter)

RYTME:

Dag: Tirsdag 16.30 - 18.30
Sted: Bellinge
Idrætscenter(Kantine/Hal)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk



TeamGym Bellinge er en lille forening med ca. 220 medlemmer, som primært tilbyder konkurrencegymnastik (Rytme/Bane/Trampet). Vores instruktørteam er selv nuværende eller tidligere elitegymnaster med stor erfaring og uddannelser bag sig.

TGB MICRO DRENGE (5 - 12 ÅR)

Dette DRENGE-hold træner denne sæson 1 x ugentligt i springcenteret på Ådalskolen i Bellinge.

Dag: Onsdag 16.00 - 17.30

Sted: Springcenter på Ådalskolen

Hver måned blive der en ekstratræning om søndagen i Odense.

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk



TGB MINI PIGER (11 - 14 ÅR)

Vores to ældste konkurrencehold er:

Micro Piger årgang 2014

Mini Piger årgang 2011 - 2013

SPRING:

Mandag 17.30 - 19.30 (Odense)

Torsdag 17.30 - 19.30 (Ådalskolen)

RYTME:

Tirsdag 18.00 - 19.45 (Bellinge IC)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk

TGB MICRO PIGER (9 - 10 ÅR)

Vores YNGSTE Micro Piger træner i denne sæson 3 x ugentligt.
(Årgang 2015-2016)

SPRING:

Søndag 17.30 - 19.30 (Odense)

Torsdag 16.00 - 18.00 (Ådalskolen)

RYTME:

Onsdag 16.45 - 18.45 (Bellinge IC)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk

BEMÆRK

De fleste af vores hold er næsten fuldt tegnet. Der er dog ledige pladser og alle, der ikke optages direkte, kommer på venteliste. Det er gratis at tilmelde.

Tilmeldingen åbner for nye gymnaster 16. juli 2024

TGB AERIAL SILKS (+8 ÅR)
Søndage 13.00 - 18.00

TGO SENIOR MIX (+17 ÅR)
Man - Ons - Tor - Fredage



Læs mere om vores øvrige hold på foreningens hjemmeside
www.teamgymbellinge.dk.

Sæsonstart uge 35 - 3 første uger er GRATIS

