



TEAM GYM CAMP 10+ uge 28/2024

TEAMGYM CAMP 10+ UGE 28 d. 08. – 12. juli 2024

Sommerens fedeste **TEAMGYM CAMP** fra +10 år med en masse spring, momenter og rytme samt tid til "nørderi" og andre aktiviteter. Det hele foregår i og omkring Odense Idrætscenter.

Målgruppe

Nye og øvede Micro – Mini – junior gymnaster (drengene og piger fra 10 år)
(niveau-/aldersopdeles efter behov).

Pladser

Max. 50 pladser

Pris

1295,00 kr. (Inkl. frugt/saft samt drikkedunk og T-shirt)

Tilmelding

(Tilmelding via hjemmesiden i bunden af opslaget)

Program:

Standard program for en dag

08.00 – 08.15 Ankomst

08.15 – 08.30 Fælles opstart

08.30 – 09.30 Gym Modul 1

09.30 – 09.45 Saft- og frugtpause

09.45 – 11.15 Gym Modul 2

11.15 – 12.00 Frokost (Egen madpakke)

12.00 – 13.15 Gym Modul 3

13.15 – 13.30 Saft- og frugtpause

13.30 – 15.00 Gym Modul 4

15.00 – 15.30 Afslutning og afhentning

Til alle vores Gymnastik og TeamGym Camps stræber vi efter en nominering på 1 træner pr. 5 gymnaster. Det gør vi for at øge kvaliteten og sikre den bedste mulighed for udvikling igennem: tekniktræning, fokus på gymnastens personlige mål, workshops hvor man selv bestemmer sit fokus og fri spring.

Spørgsmål til camps eller tilmelding

Kontakt Jens-Ole Poulsen

Mail jens.ole@hotmail.com

Mobil 2463 4619