



# Forventninger til GYMNASTERNE



## **Engagement**

Som gymnast i TeamGym Bellinge (TGB) forventes du at deltage aktivt i foreningens aktiviteter og arrangementer. Vi ønsker at du bidrager til en positiv og engageret atmosfære, samt altid er en god kammerat. Vi forventer desuden at du gør dig umage under træningerne, men også husker på at legen er en vigtig del af træningen - det skal være SJOVT at gå til gymnastik i TGB.

## **Respekt**

Gymnasterne i TGB forventes at vise respekt for instruktørerne og andre medlemmer. Dette indebærer også at overholde reglerne og etiketten i foreningen, melde afbud i god tid samt på alle måder udvise god opførelse.

## **Ansvar**

Som gymnast forventes det at du tager ansvar for at passe på foreningens udstyr og faciliteter samt deltager i frivilligt arbejde eller opgaver, der er nødvendige for foreningens og holdets drift.

## **Sikkerhed**

Sikkerheden er en prioritet i gymnastikken. Som gymnast forventes det, at du følger alle sikkerhedsinstruktioner og efterkomme alle anvisninger fra instruktørerne for at undgå skader og ulykker.

## **Samarbejde**

TeamGym gymnastik indebærer teamarbejde, så det forventes at du indgår i et samarbejde, hvor man er positiv og støtter hinanden under både træninger, konkurrencer, opvisninger samt sociale arrangementer.

## **Personlig udvikling**

Alle gymnaster opfordres til at arbejde på deres personlige færdigheder og forbedre deres gymnastiske evner gennem hjemmetræning og -øvelser. I samarbejde med instruktørerne på de enkelte hold, kan du gennem en åben dialog medvirke til din egen personlige udvikling.

## **Økonomiske forpligtelser**

Vores medlemmer forventes at betale deres kontingent og eventuelle ekstra udgifter (træningsweekends, overnatninger etc.) rettidigt. Kontingent er grundstenen for en sund økonomi i TGB.