

TeamGym Bellinge

SÆSON 2023 – 2024

SAMMENHOLD • OPLEVELSER • UDVIKLING

TeamGym Bellinge er klar til en ny sæson med konkurrencegymnastik for piger og nu også for DRENGE. Se her vores program, hvor der også bydes på Aerial Silks og Rytmisk Gymnastik for voksne.



TGB MICRO DRENGE (5 - 11 ÅR)

Vores nye hold for **DRENGE** som er klar til at træne springgymnastik i springcenter.

Holdet træner indledningsvis i Odense Idrætshal indtil den nye hal er klar på Aadalskolen i Bellinge (DEC 2023).

Dag: Søndag 15.00 - 16.30

Sted: Odense Idrætshal (Springcenter)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk

TGB TODDLERS PIGER (3 - 5 ÅR)

TGB begynderhold for piger i alderen 3 - 5 år. Ikke et forældre/barn hold, men mor og far må gerne kigge på.

Holdet arbejder med både rytmisk gymnastik og sjove spring på en masse bløde redskaber.

Dag: Tirsdag 16.30 - 17.30

Sted: Bellinge Idrætscenter (Spejlsal)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk



TeamGym Bellinge er en lille forening med ca. 220 medlemmer, som primært tilbyder konkurrencegymnastik (Rytme/Bane/Trampet). Vores instruktørteam er selv nuværende eller tidligere elitegymnaster med stor erfaring og uddannelser bag sig.

TGB NANO PIGER (6 - 8 ÅR)

Vores yngste konkurrencehold, som træner både rytmisk gymnastik og spring i springcenter. Holdet deltager i begynderkonkurrencer og en række opvisninger i foråret 2024. Holdet træner 2 x ugentligt.

SPRING:

Dag: Søndag 15.30 - 17.30

Sted: Odense Idrætshal (Springcenter)

RYTME:

Dag: Tirsdag 16.30 - 18.30

Sted: Bellinge Idrætscenter (Kantine/Hal)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk



TGB JUNIOR PIGER (14 - 17 ÅR)

Vores ældste konkurrencehold, som træner meget målrettet mod deltagelse i LIGA-konkurrencer. Træner 3 x ugentligt.

SPRING:

Dag: Søndag 18.00 - 20.30

Sted: Odense Idrætshal (Springcenter)

Dag: Torsdag 18.00 - 20.30

Sted: Bernsdorffsminde Efterskole
Aadalskolens Multihal (DEC 2023)

RYTME:

Dag: Tirsdag 18.45 - 21.15

Sted: Bellinge Idrætscenter (Spejlsal/Hal)

Tilmelding: www.teamgymbellinge.dk

TGB MICRO PIGER (9 - 11 ÅR)

TGO SENIOR MIX (+17 ÅR)

TGB TIRSDAGS DAMER (+17 ÅR)

TGB MINI PIGER (11 - 13 ÅR)

TGB AERIAL SILKS (+8 ÅR)

OPEN GYM SPRING (+17 ÅR)



Læs mere om vores øvrige hold på foreningens hjemmeside
www.teamgymbellinge.dk.

Sæsonstart uge 34 & 35 - 3 første uger er GRATIS

